



# BEZPEČNOSTNÍ LIST

podle nařízení ES 1907/2006 (REACH) ve znění nařízení EU č. 2020/878

č.

Verze 1.1

Název výrobku:	<b>MISTRAL OMÍTKOVÝ PODKLAD</b>		
Datum vydání:	1. 2. 2011	Datum revize	1.12.2022
		Nahrazuje verzi 1.0	Ze dne 10.5.2016

## ODDÍL 1: IDENTIFIKACE LÁTKY / SMĚSI A SPOLEČNOSTI / PODNIKU

- 1.1 Identifikátor výrobku**  
 Obchodní název: **MISTRAL OMÍTKOVÝ PODKLAD**  
 Další identifikace: bílá nebo tónovaná, báze
- 1.2 Příslušná určená použití látky/směsi a nedoporučená použití**  
**Použití:** Penetrační a podkladový nátěr pod pastovité disperzní omítky.  
**Nedoporučená použití:** Nejsou.
- 1.3 Podrobné údaje o výrobcí (dodavateli bezpečnostního listu)**  
 Obchodní jméno: **Místral paints s.r.o.**  
 Adresa: Poděbradská 65a, Praha 9  
 Telefon: 281 865 606  
 E-mail: info@místral-paints.cz  
 Fax: 281 865 608  
 Webové stránky: www.místral-paints.cz  
 Odpovědnost za bezpečnostní list: ing. Martin Hladůvka
- 1.4 Telefonní číslo pro naléhavé situace**  
 Toxikologické informační středisko, Praha  
 Telefon (nepřetržitě): +420 224 919 293; 224 915 402

## ODDÍL 2: IDENTIFIKACE NEBEZPEČNOSTI

- 2.1 Klasifikace látky nebo směsi**  
**2.1.1 Klasifikace směsi podle nařízení (ES) č. 1272/2008**  
 směs není klasifikována jako nebezpečná
- 2.1.2 Nejzávažnější nepříznivé účinky na zdraví člověka**  
 Přípravek není klasifikován ani označován jako nebezpečný pro zdraví. Při doporučeném způsobu použití se nežádoucí účinky nepředpokládají.
- 2.1.3 Nejzávažnější nepříznivé účinky na životní prostředí**  
 Přípravek není klasifikován jako nebezpečný pro životní prostředí. O složkách přípravku nejsou známy nepříznivé účinky na životní prostředí.
- 2.1.4 Nejzávažnější nepříznivé účinky z hlediska fyzikálně chemických vlastností**  
 Nejsou známy
- 2.1.5 Nesprávné použití a jiná nebezpečí**  
 Doporučený způsob použití je uveden v návodu na použití.
- 2.2 Prvky označení**  
**2.2.1 Prvky označení podle nařízení (ES) č. 1272/2008**  
 žádné

- 2.3 Další nebezpečnost**  
 Kritéria pro látky PBT nebo vPvB směs neobsahuje látku PBT nebo vPvB v koncentracích 0,1 % nebo vyšších posuzované podle kritérií přílohy XIII nařízení REACH  
 K datu vyhotovení bezpečnostního listu nejsou obsažené látky zařazeny na kandidátské listině (seznam SVHC látek) pro zařazení do přílohy XIV nařízení REACH nebo jsou přítomné ve směsi v koncentraci nižší, než je uvedeno v čl. 56 odst. 6 nařízení REACH.

## ODDÍL 3: SLOŽENÍ / INFORMACE O SLOŽKÁCH

### 3.2 Charakteristika směsi

Akrylátová nátěrová hmota

#### Údaje o nebezpečných složkách směsi

Neobsahuje žádné nebezpečné látky

Látka:	Indexové č. ES č. CAS č. Registrační číslo	Obsah (%hm.)	Klasifikace dle (ES) č. 1272/2008

## ODDÍL 4: POKYNY PRO PRVNÍ POMOC



# BEZPEČNOSTNÍ LIST

podle nařízení ES 1907/2006 (REACH) ve znění nařízení EU č. 2020/878

č.

Verze 1.1

Název výrobku:	<b>MISTRAL OMÍTKOVÝ PODKLAD</b>		
Datum vydání:	1. 2. 2011	Datum revize	1.12.2022
		Nahrazuje verzi 1.0	Ze dne 10.5.2016

## 4.1 Popis první pomoci

### Všeobecné pokyny a další údaje:

Projeví-li se zdravotní potíže nebo v případě pochybností vyhledejte lékařskou pomoc. Lékaři poskytněte informace z tohoto bezpečnostního listu. Při bezvědomí umístěte postiženého do stabilizované polohy na boku, s mírně zakloněnou hlavou a dbejte o průchodnost dýchacích cest. Nevvolvávejte zvracení. Zvrací-li postižený sám, dbejte, aby nedošlo k vdechnutí zvratků.

### Při nadýchání:

Dopravte postiženého na čerstvý vzduch a zajistěte tělesný i duševní klid. Zabraňte prochlazení. Přetrvává-li dráždění, vyhledejte lékařskou pomoc/ošetření.

### Při styku s kůží:

Odstranit znečištěný oděv z těla, zasaženou pokožku omýt vodou a mýdlem, případně ošetřit reparačním krémem. Při přetrvávajících potížích vyhledejte lékařskou pomoc/ošetření.

### Při zasažení očí:

Několik minut postižené oko opatrně oplachovat velkým množstvím čisté vody, vyjmout kontaktní čočky, jsou-li nasazeny a pokud je lze vyjmout snadno, pokračovat ve vyplachování. Přetrvává-li podráždění oka, vyhledat lékařskou pomoc/ošetření.

### Při požití:

Důkladně vypláchnout ústa velkým množstvím vody, v případech požití většího množství a/nebo v případech nejistoty či potížích vyhledat lékařskou pomoc/ošetření.

## 4.2 Nejdůležitější akutní a opožděné symptomy a účinky

**Při nadýchání:** Při aplikaci stříkáním a vdechnutí aerosolu se může objevit mírný kašel po přechodnou dobu. Specifické příznaky a účinky nejsou známy.

**Při styku s kůží:** Nepříznivé účinky na kůži se nepředpokládají. Specifické příznaky a účinky nejsou známy.

**Při zasažení očí:** Při vstříknutí přípravku do oka může místně dráždit po přechodnou dobu oční spojivky

**Při požití:** Závažné nepříznivé účinky se nepředpokládají. Specifické příznaky a účinky nejsou známy.

## 4.3 Pokyny týkající se okamžité lékařské pomoci a zvláštního ošetření

V případě, že příznaky jakéhokoliv zasažení (např. podráždění) vyvolaného kontaktem s tímto výrobkem po poskytnutí první pomoci neodezní, vyhledejte lékařskou pomoc a předložte tento bezpečnostní list. Klinické zkoušky a lékařské sledování opožděných účinků nejsou dostupné. Protilátky a kontraindikace nejsou známy.

## ODDÍL 5: OPATŘENÍ PRO HAŠENÍ POŽÁRU

### 5.1 Hasiva

Vhodná hasiva CO<sub>2</sub> hasicí prášek, pěnový hasicí přístroj, s ohledem na okolní prostředí.

Nevhodná hasiva Nejsou známa.

### 5.2 Zvláštní nebezpečnost vyplývající z látky nebo směsi

Žádná zvláštní opatření nejsou známa.

### 5.3 Pokyny pro hasiče

Používejte vhodnou ochranu dýchadel, popř. celotělovou ochranu.

Žádná zvláštní opatření ve spojitosti s výrobkem nejsou požadována. Obecně: nevstupovat do prostoru požáru bez odpovídajícího ochranného oblečení a nezávislého dýchacího přístroje. Uzavřete ohrožený prostor a zabraňte vstupu nepovolaným osobám. Hasit požár je potřeba z vyvýšeného místa nebo po směru větru. Hasební vodu, která byla kontaminována produktem, zneškodněte v souladu s platnou legislativou.

## ODDÍL 6: OPATŘENÍ V PŘÍPADĚ NÁHODNÉHO ÚNIKU

### 6.1 Opatření na ochranu osob, ochranné prostředky a nouzové postupy

Žádná zvláštní opatření nejsou požadována. Dodržovat běžná bezpečnostní opatření pro práci a běžné pracovní a hygienické předpisy. Používejte ochranné pracovní prostředky. Zamezte styku s kůží a očima.

### 6.2 Opatření na ochranu životního prostředí

Zamezit úniku většího než stopového množství produktu do kanalizace. Zamezit úniku do povrchových a podzemních vod nebo půdy. Zamezit dalšímu úniku do životního prostředí a úniku do okolního životního prostředí. Při rozsáhlejšímu úniku do životního prostředí postupovat dle místních předpisů (zákon o vodách) a kontaktovat příslušné odbory životního prostředí místních úřadů nebo Českou inspekci životního prostředí.

### 6.3 Metody a materiály pro omezení úniku a pro čištění

Rozlitou náterovou hmotu zachytávejte pomocí písku nebo adsorbentu a zneškodněte. Malá množství lze setřít hadrem či jiným nasávkovým materiálem a ten pak zneškodnit nebo vyprat. Očištěnou podlahu lze umýt vodou.



# BEZPEČNOSTNÍ LIST

podle nařízení ES 1907/2006 (REACH) ve znění nařízení EU č. 2020/878

č.

Verze 1.1

Název výrobku:	<b>MISTRAL OMÍTKOVÝ PODKLAD</b>		
Datum vydání:	1. 2. 2011	Datum revize	1.12.2022
		Nahrazuje verzi 1.0	Ze dne 10.5.2016

## 6.4 Odkaz na jiné oddíly

Řiďte se rovněž ustanoveními oddílu 8 a 13 tohoto bezpečnostního listu.

## ODDÍL 7: ZACHÁZENÍ A SKLADOVÁNÍ

### 7.1 Opatření pro bezpečné zacházení

Při nanášení a schnutí přípravku je nutné zajistit důkladné větrání na pracovišti. Zamezit kontaktu s kůží a očima. Používat osobní ochranné pomůcky, viz oddíl 8. Kontaminovaný pracovní oděv může být po vyčištění znovu použit. Po skončení práce si důkladně umýt ruce či jinou znečištěnou část těla vodou a mýdlem. Při práci nejíst, nepít, nekouřit.

### 7.2 Podmínky pro bezpečné skladování látek a směsí včetně neslučitelných látek a směsí

Výrobek uchovávat v původních dobře uzavřených nádobách v poloze víkem nahoru, v krytých, čistých skladech. Skladovat při teplotách +5 až +28 °C.

### 7.3 Specifické konečné použití

Není známo

## ODDÍL 8: OMEZOVÁNÍ EXPOZICE / OSOBNÍ OCHRANNÉ PROSTŘEDKY

### 8.1 Kontrolní parametry

Expoziční limity podle Nařízení vlády č. 361/2007 Sb. České republiky – nejsou

Expoziční limity podle Směrnice 39/2000/ES a 15/2006/ES – nejsou

Limitní hodnoty ukazatelů biologických testů (V. 432/2003 Sb. ČR, příl. 2) nejsou stanoveny

Hodnoty DNEL a PNEC

zatím nejsou k dispozici

### 8.2 Omezování expozice

#### 8.2.1 Vhodné technické kontroly

Při práci přiměřeně větrejte. Při práci nejezte, nekuřte a nepijte.

#### 8.2.2 Individuální ochranná opatření včetně osobních ochranných prostředků

Ochrana dýchacích orgánů – při běžné manipulaci se nepředpokládá. Při aplikaci stříkáním použít respirátor nebo obličejový štít, jinak nejsou nutné.

Ochrana rukou – ochranné rukavice, např. nitrilové, z PVC, gumové nebo latexové, nevhodné nasákové, kožené.

Ochrana očí – ochranné brýle nebo obličejový štít /podle aplikace/.

Ochrana kůže – vhodný pracovní oděv, pokrývka hlavy.

#### 8.2.3 Omezování expozice životního prostředí

Dodržujte podmínky manipulace a skladování, zejména zamezte úniku většího než stopového množství produktu do kanalizace a zamezte úniku do povrchových a podzemních vod nebo půdy.

## \*ODDÍL 9: FYZIKÁLNÍ A CHEMICKÉ VLASTNOSTI

### 9.1 Informace o základních fyzikálních a chemických vlastnostech

Skupenství:	hustá viskózní kapalina
Barva	bílá nenormalizovaná
Zápach	charakteristický
Prahová hodnota zápachu	Nerelevantní.
Bod tání/bod tuhnutí ( <i>nevztahuje se na plyny</i> )	Data nejsou k dispozici
Bod varu nebo počáteční bod varu a rozmezí bodu varu	Data nejsou k dispozici
Hořlavost ( <i>plyny, kapaliny, tuhé látky</i> )	Data nejsou k dispozici
Dolní a horní mezní hodnota výbušnosti ( <i>nevztahuje se na tuhé látky</i> )	Data nejsou k dispozici
Bod vzplanutí (°C):	Data nejsou k dispozici
Teplota samovznícení (°C):	Data nejsou k dispozici
Teplota rozkladu:	Data nejsou k dispozici
pH (při 20°C):	8,1 – 8,6
Viskozita:	80000 (při 20st.C, mPa.s, dynamická)
Rozpustnost	úplně mísitelná
Rozdělovací koeficient: n-oktanol / voda:	Data nejsou k dispozici
Tlak páry	23 hPa
Hustota a/nebo relativní hustota ( <i>kapaliny a tuhé látky</i> )	1,40 – 1,60
Relativní hustota páry ( <i>plyny a kapaliny</i> )	Nerelevantní pro posuzování nebezpečnosti.
Charakteristiky částic ( <i>tuhé látky</i> )	Netýká se
Rychlost odpařování	Data nejsou k dispozici
Výbušné vlastnosti:	Data nejsou k dispozici



# BEZPEČNOSTNÍ LIST

podle nařízení ES 1907/2006 (REACH) ve znění nařízení EU č. 2020/878

č.

Verze 1.1

Název výrobku:	<b>MISTRAL OMÍTKOVÝ PODKLAD</b>		
Datum vydání:	1. 2. 2011	Datum revize	1.12.2022
		Nahrazuje verzi 1.0	Ze dne 10.5.2016

Oxidační vlastnosti:	Data nejsou k dispozici
----------------------	-------------------------

## 9.2 Další informace

Celkový obsah VOC ve výrobku	1,95 % hmotnostních
Obsah netěkavých složek	60 - 65%
Obsah VOC (EC, g/l)	27 g/l

## ODDÍL 10: STÁLOST A REAKTIVITA

### 10.1 Reaktivita

Za běžných podmínek nejsou známa žádná zvláštní rizika reakce s jinými látkami.

### 10.2 Chemická stabilita

Za běžných podmínek okolního prostředí při skladování a manipulaci je stabilní.

### 10.3 Možnost nebezpečných reakcí

Nebezpečné reakce nejsou známy.

### 10.4 Podmínky, kterým je třeba zabránit

Zmraznutí.

### 10.5 Neslučitelné materiály

nejsou známy

### 10.6 Nebezpečné produkty rozkladu

nejsou známy.

## \*ODDÍL 11: TOXIKOLOGICKÉ INFORMACE

### 11.1 Informace o třídách nebezpečnosti vymezených v nařízení (ES) č. 1272/2008

#### Akutní toxicita

Na základě dostupných údajů nejsou kritéria pro klasifikaci splněna.

#### Žíravost/dráždivost pro kůži

Na základě dostupných údajů nejsou kritéria pro klasifikaci splněna.

#### Vážné poškození očí/podráždění očí

Na základě dostupných údajů nejsou kritéria pro klasifikaci splněna.

#### Senzibilizace dýchacích cest/senzibilizace kůže

Na základě dostupných údajů nejsou kritéria pro klasifikaci splněna.

#### Mutagenita v zárodečných buňkách;

Na základě dostupných údajů nejsou kritéria pro klasifikaci splněna.

#### Karcinogenita

Na základě dostupných údajů nejsou kritéria pro klasifikaci splněna.

#### Toxicita pro reprodukci

Na základě dostupných údajů nejsou kritéria pro klasifikaci splněna.

#### Toxicita pro specifické cílové orgány – jednorázová expozice

Na základě dostupných údajů nejsou kritéria pro klasifikaci splněna.

#### Toxicita pro specifické cílové orgány – opakovaná expozice

Na základě dostupných údajů nejsou kritéria pro klasifikaci splněna.

#### Nebezpečnost při vdechnutí

Na základě dostupných údajů nejsou kritéria pro klasifikaci splněna.

### 11.2 Informace o další nebezpečnosti

Pokud je nám známo neobsahuje látky identifikované jako endokrinní disruptory

## \*ODDÍL 12: EKOLOGICKÉ INFORMACE

### 12.1 Toxicita

Experimentální údaje nejsou k dispozici.

### 12.2 Perzistence a rozložitelnost

Experimentální údaje nejsou k dispozici.

### 12.3 Bioakumulační potenciál

Experimentální údaje nejsou k dispozici.



## BEZPEČNOSTNÍ LIST

podle nařízení ES 1907/2006 (REACH) ve znění nařízení EU č. 2020/878

č.

Verze 1.1

Název výrobku:	<b>MISTRAL OMÍTKOVÝ PODKLAD</b>		
Datum vydání:	1. 2. 2011	Datum revize	1.12.2022
		Nahrazuje verzi 1.0	Ze dne 10.5.2016

### 12.4 Mobilita v půdě

Experimentální údaje nejsou k dispozici.

### 12.5 Výsledky posouzení PBT a vPvB

Posouzení pro směs nebylo provedeno. Směs neobsahuje látku PBT nebo vPvB v koncentracích 0,1 % nebo vyšších posuzované podle kritérií přílohy XIII nařízení REACH.

### 12.6 Vlastnosti vyvolávající narušení činnosti endokrinního systém

Pokud je nám známo neobsahuje látky identifikované jako endokrinní disruptory

### 12.7 Jiné nepříznivé účinky

**Třída ohrožení 1 /Samozařazení/:** slabé ohrožení vody

Nesmí se dostat nezředěný nebo ve větším množství do spodní vody, povodí nebo kanalizace.

## ODDÍL 13: POKYNY PRO ODSTRAŇOVÁNÍ

### 13.1 Metody nakládání s odpady (zbytky směsi a vodami znečištěnými směsí)

#### a) vhodné metody pro odstraňování látky nebo směsi a znečištěného obalu

Katalogová čísla druhů odpadů zařazuje uživatel na základě použité aplikace výrobku a dalších skutečností. Nesmí se zneškodňovat společně s komunálními odpady. Nevylévat do kanalizace.

Kód odpadu: 08 01 12 Jiné odpadní barvy a laky neuvedené pod číslem 08 01 11.

Obaly: 15 01 02 Plastové obaly.

Odpady z čištění: 15 02 03 Absorpční činidla, filtrační materiály, čisticí tkaniny a ochranné oděvy neuvedené pod číslem 15 02 02.

**Doporučený způsob odstranění přípravku pro právnické osoby a fyzické osoby oprávněné k podnikání:** nepoužitý přípravek a znečištěný obal uložit do označených nádob pro sběr odpadu a označený odpad předat oprávněné osobě k odstranění.

**Doporučený způsob odstranění přípravku pro spotřebitele -** Likvidace odpadů: nepoužitý přípravek nevylévat do kanalizace.

Použitý, řádně vyprázdněný a vymytý obal odevzdat na sběrné místo pro obalové odpady. Nepoužitý přípravek nebo obal se zbytky výrobku odnést na místo určené obcí k odkládání odpadů nebo předat osobě oprávněné k nakládání s odpady.

#### b) fyzikální/chemické vlastnosti, které mohou ovlivnit způsob nakládání s odpady

Nejsou známy.

#### c) zamezení odstranění odpadů prostřednictvím kanalizace

Běžnými prostředky zamezit úniku většího než stopového množství produktu do kanalizace.

#### d) zvláštní bezpečnostní opatření pro doporučené nakládání s odpady

Nejsou.

## ODDÍL 14: INFORMACE PRO PŘEPRAVU

Výrobek nepodléhá předpisům pro přepravu nebezpečných věcí (ADR).

**14.1 UN číslo nebo ID číslo:** neaplikovatelné

**14.2 Oficiální (OSN) pojmenování pro přepravu:** neaplikovatelné

**14.3 Třída/třídy nebezpečnosti pro přepravu:** neaplikovatelné

**14.4 Obalová skupina:** neaplikovatelné

**14.5 Nebezpečnost pro životní prostředí:** neaplikovatelné

**14.6 Zvláštní bezpečnostní opatření pro uživatele:** neaplikovatelné

**14.7 Námořní hromadná přeprava podle nástrojů IMO**

## \*ODDÍL 15: INFORMACE O PŘEDPISECH

### 15.1 Předpisy týkající se bezpečnosti, zdraví a životního prostředí/specifické právní předpisy týkající se látky nebo směsi

Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1907/2006 v platném znění

Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1272/2008 v platném znění

Zákon č. 350/2011 Sb. ČR o chemických látkách a chemických směsích včetně prováděcích předpisů.

Zákon č. 258/2000 Sb. ČR o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů.

Zákon č. 262/2006 Sb. ČR, zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů.

Zákon č. 201/2012 Sb. ČR o ochraně ovzduší, ve znění pozdějších předpisů.

Zákon č. 254/2001 Sb. ČR o vodách, ve znění pozdějších předpisů.

Nařízení vlády č. 361/2007 Sb. ČR, kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci.

Zákon č. 541/2020 Sb. o odpadech, ve znění pozdějších předpisů a jeho prováděcí předpisy

### 15.2 Posouzení chemické bezpečnosti:

Nebylo provedeno

## ODDÍL 16: DALŠÍ INFORMACE

	<b>BEZPEČNOSTNÍ LIST</b> podle nařízení ES 1907/2006 (REACH) ve znění nařízení EU č. 2020/878			č.
				Verze 1.1
Název výrobku:	<b>MISTRAL OMÍTKOVÝ PODKLAD</b>			
Datum vydání:	1. 2. 2011	Datum revize	1.12.2022	
		Nahrazuje verzi 1.0	Ze dne 10.5.2016	

### Změny při poslední revizi bezpečnostního listu

Změny provedeny v oddílech označených \*

#### Legenda ke zkratkám

CAS: Chemical Abstract Service (číselný identifikátor chemických látek - více na [www.cas.org](http://www.cas.org)) ES: číselný identifikátor chemických látek pro seznamy EINECS, ELINCS a NLP (více na <http://ecb.jrc.ec.europa.eu/>)

PBT: látky perzistentní, bioakumulativní a toxické

vPvB: látky vysoce perzistentní a vysoce bioakumulativní

NPK-P: nejvyšší přípustná koncentrace chemické látky v pracovním prostředí, dlouhodobý (8 hod)

PEL: přípustný expoziční limit chemické látky v pracovním prostředí

LD50: hodnota označuje dávku, která způsobí smrt 50 % zvířat po jejím podání

LC50: hodnota označuje koncentraci, která způsobí smrt 50 % zvířat po jejím podání

EC50: koncentrace látky, při které dochází u 50 % zvířat k účinnému působení na organismus IC50: polovina maximální inhibiční koncentrace, při které dochází k působení na organismus SVHC: Substances of Very High Concern - látky vzbuzující mimořádné obavy

DNEL: Derived No Effect Level (odvozená koncentrace látky, při které nedochází k nepříznivým účinkům)

PNEC: Predicted No Effect Concentration (odhad koncentrace látky, při které nedochází k nepříznivým účinkům)

RPM: otáčky za minutu

SP6: č. měřicího vřetena viskozimetru Brookfield

VOC: těkavé organické látky

#### Důležité odkazy na literaturu a zdroje dat

Bezpečnostní list byl vypracován na základě bezpečnostních listů směsí/látek použitých ve výrobku.

#### Pokyny pro školení

Všeobecná školení pro bezpečnou práci s chemickými látkami a směsmi.

#### Další informace

Tento Bezpečnostní list je odborným kvalifikovaným materiálem dle platných právních předpisů. Jakékoli úpravy bez souhlasu odborně způsobilé osoby jsou zakázány. Produkt by neměl být použit pro žádný jiný účel, než pro který je určen (oddíl 1.2). Protože specifické podmínky použití se nacházejí mimo kontrolu dodavatele, je odpovědností uživatele, aby přizpůsobil předepsaná upozornění místním zákonům a nařízením. Údaje v tomto Bezpečnostním listě se zakládají na našich současných znalostech a zkušenostech a popisují produkt z hlediska bezpečnostních požadavků. Údaje nelze v žádném případě považovat za popis vlastností zboží (specifikace produktu).

Aktualizaci bezpečnostního listu zpracoval: Ing. Martina Šrámková

---

Konec bezpečnostního listu